



meer
Moerdijk

Beweegbingo

VEEL PLEZIER MET DEZE BEWEEGKAART!



**Hou een ballon
zo lang mogelijk
in de lucht**



**Maak samen
met iemand een
lange wandeling**



**Dansen in de
woonkamer
DISCO!!**



**Fiets een rondje
door je
eigen dorp!**



**Daag elkaar uit
met challenges**



**Volg online
een leuke
sportles!
(youtube)**



**Maak een mooie
herfst tekening
(zoek buiten naar
materialen die je
kan gebruiken)**



**Speel 30 minuten
buiten!
Alleen of met je
vriend of vriendin**



**Maak je eigen
survivalbaan!
Binnen of buiten
(En voer deze
natuurlijk uit!)**